

Anatomia Zdrowia to stacjonarny gabinet fizjoterapii, świadczący kompleksowe usługi z zakresu terapii manualnej, masażu i kinezyterapii w leczeniu wielu [jednostek chorobowych](#). W pierwszej kolejności stawiamy na solidną diagnostykę, później ukierunkowaną terapię, a na końcu trening medyczny i profilaktykę wystąpienia dolegliwości

Terapia manualna to koncepcja badania i leczenia fizjoterapeutycznego, zajmuje się



diagnozowaniem i usprawnianiem zaburzeń strukturalnych narządu ruchu. Leczenie manualne polega na zniesieniu dysproporcji pomiędzy możliwościami tkanki do przyjmowania obciążeń a jej rzeczywistym obciążaniem oraz przywracaniu fizjologicznej współpracy pomiędzy strukturami ciała człowieka. Do leczenia wykorzystuje się techniki mobilizacji stawów, neuromobilizacji struktur nerwowych i techniki

leczenia tkanek miękkich. Następnie pacjenta poddajemy funkcjonalnemu treningowi medycznemu, dla opóźnienia nawrotów dolegliwości.

Masaż jest starożytną sztuką medyczną i stanowi naturalną metodę leczniczą. W ostatnich latach wraz z powrotem do naturalnych metod leczniczych masaż przeżywa odrodzenie. Stanowi on uzupełnienie a często zastępuje leczenie farmakologiczne i chirurgiczne. Masaż to różnorodne rękoczynny, które w sposób mechaniczny powodują drażnienie tkanek masowanych wpływając na powierzchnię skórą i mięśnie, oraz w sposób pośredni na układ krążenia, nerwowy oraz narządy wewnętrzne.



Kinezyterapia czyli leczenie ruchem lub gimnastyka lecznicza. Ruch/ćwiczenia gimnastyczne



odpowiednio wykonywane, w pełni kontrolowane uznawane są za środek leczniczy i bodziec do leczenia organizmu. Główną metodą przez nas stosowaną jest trening funkcjonalny. Imituje on najpopularniejsze czynności ruchu, wykonywane w ciągu dnia, ale rozbija je na etapy. Terapia za pomocą ruchu to nie tylko wykonywanie ćwiczeń, to także nauka o błędnych nawykach, wykształconych przez organizm.

Kinesiotaping jest metodą terapeutyczną wykorzystującą elastyczną, przepuszczającą powietrze przylepną taśmą, która odpowiada właściwościom elastycznym skóry, stosowaną w celu zwiększenia skuteczności leczniczej. Taśma stale stymuluje do pracy narząd ruchu za pomocą bodźców mechanicznych. Stosowana jest jako nieodłączny element usprawniania kiedy terapeuta nie ma możliwości kontroli nad pracą pacjenta.



Szybki styl życia, wysokie wymagania osobiste, oraz brak czasu wolnego nie sprzyja utrzymaniu pełni zdrowia, coraz częściej towarzyszy nam stres, przemęczenie oraz choroby cywilizacyjne. **Odnowa biologiczna** to szereg zabiegów poprawiających funkcjonowanie układów i struktur ciała. Zabiegi odnowy biologicznej mają wytworzyć pokłady pozytywnej energii, która przywraca siły i poprawia samopoczucie i wydolności człowieka.

Anatomia Zdrowia
Gabinet Fizjoterapii
ul. Kopernika 22
90-503 Łódź

Godziny otwarcia:
pn - pt 11:00 - 19:00
sb - zapisy telefoniczne
tel. (+48) 728 650 655