

Oferta firmowa skierowana jest dla przedsiębiorstw, którym dobre zdrowie i komfort życia własnego pracownika nie jest obojętne.

Anatomia Zdrowia świadczy kompleksowe [usługi stacjonarne](#) dla pracowników firm w zakresie fizjoterapii w ramach stałej współpracy na rzecz pracodawcy. Nasz gabinet mieści się blisko centrum, z dobrym dojazdem z każdej części miasta, dlatego tak chętnie świadczymy usługi stacjonarnie. Praca w gabinecie pozwala na pełniejszy zakres zabiegowy z większym komfortem dla Pacjenta, oraz na zastosowanie szerszego zakresu metod terapeutycznych.

Możemy zapewnić dla pracowników krótki i intensywny [masaż w biurze](#) na przemęczonych długotrwałą pozycją siedzącą mięśniach karku lub odcinka lędźwiowego. Działania takie przyniosą ulgę dla zmęczonych mięśni a dzięki temu zwiększą efektywność pracy, tym samym zmniejszą ilość dni nieobecności w pracy spowodowanych dysfunkcją narządu ruchu. Po masażu możemy przeprowadzić krótkie [ćwiczenia w biurze](#) dla jeszcze lepszego samopoczucia pracowników. Trening będzie ukierunkowany pod kątem przeciążeń występujących w danej specyfice pracy.



Anatomia zdrowia świadczy [szkolenia](#) z ergonomii ruchu oraz prawidłowych postaw w pracy, i postępowania w życiu codziennym. Stosowanie się do prostych zasad na długo pozwala się cieszyć poprawą stanu zdrowia a w wielu przypadkach zmniejszeniu dolegliwości bólowych różnego pochodzenia. W czasie takich szkoleń pomożemy na nowo zrozumieć zagrożenia wynikające z wykonywania długotrwałej pracy w pozycji siedzącej, pomożemy przeanalizować ergonomie ustawienia miejsca pracy, a także nauczymy skutecznych metod relaksacji przemęczonego ciała. Szkolenia mogą odbyć się w siedzibie firmy lub w czasie wyjazdów firmowych ([eventy dla firm](#)).

Głównym założeniem szkoleń jest zwiększenie świadomości ryzyka jakie niesie za sobą długotrwałe wykonywanie pracy w jednej pozycji oraz profilaktyka stanu zdrowia.

Proponujemy następujące szkolenia tematyczne:

- zdrowy kręgosłup
- ergonomia pracy biurowej
- 5 minut w pracy dla Siebie
- dzień bez stresu

Korzyści dla pracodawcy

- mniejsza absencja w pracy spowodowana dolegliwościami bólowymi
- poprawa zdrowia i samopoczucia pracowników
- wyższa motywacja i efektywności
- poprawa koncentracji i skuteczności pracy
- minimalizacja stresu i zmęczenia
- lepsza atmosfera
- stały rozwój pracownika
- większe zadowolenie pracowników
- większe zaufanie pracowników wobec pracodawcy
- lepszy wizerunek na tle konkurencji i w postrzeganiu przez pracownika
- konkurencyjność oferty i możliwość pozyskania wyżej wykwalifikowanej kadry